

ВАТРУШКИ И САНКИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



ЗИМНИЙ ОТДЫХ: правила безопасности





Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

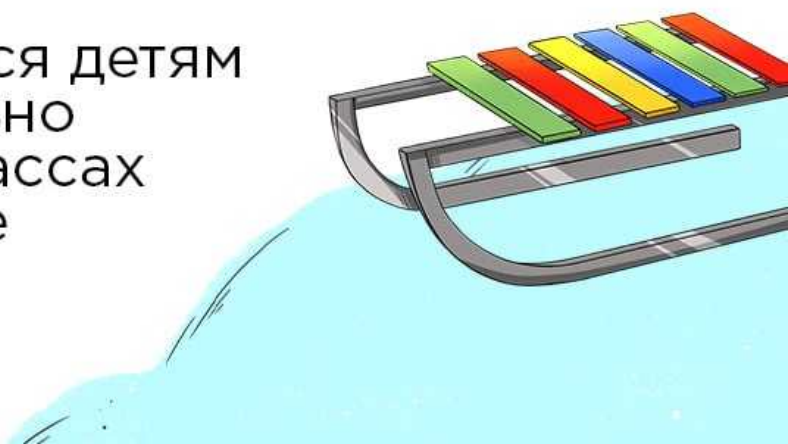
- ✓ уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- ✓ на них не должно быть никакой растительности;
- ✓ они оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.



Какие правила нужно запомнить?

! *Детям лучше кататься под присмотром родителей.*

- 1** | Между санками и ватрушкой отдавайте предпочтение санкам
- 2** | Научите ребёнка правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм
- 3** | Разрешайте кататься детям только на специально оборудованных трассах с уклоном не более 20 градусов





Какие правила нужно запомнить?

- 4** | Объясните ребёнку, почему опасно кататься «паровозиком» и не соблюдать очередь на спуск

КРАЙНЕ ОПАСНО!!!

Привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю.



- 5** | Подготовьте для ребёнка средства пассивной защиты:

- ✓ защитный шлем;
- ✓ наколенники;
- ✓ налокотники.



Безопасность при переходе проезжей части дороги

- Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам, когда все машины остановятся

Лучше использовать подземные или надземные переходы. Помните, что **в условиях гололёда увеличивается тормозной путь** автомобиля. Водители могут не заметить вовремя пешехода и не успеть остановиться.

- Соблюдайте дистанцию до края тротуара

Избегайте резких движений, так как край тротуара может быть покрыт льдом.

- Помогите ребёнку построить безопасный маршрут

Обходите участки с наклонной поверхностью, мосты и дорожки без посыпки. Лучше двигаться по снегу, который обеспечивает лучшее сцепление с поверхностью.



Общая безопасность

- Избегайте бега и быстрой ходьбы в гололёд

Это неминуемо приведёт к травмам!

- Обучите ребёнка группироваться при падении

Нужно постараться приземлиться на бок, сгруппировавшись и прикрыв голову руками. Важно избегать падения на вытянутые руки – это может привести к перелому.

**Избегайте ходьбы вблизи зданий!
Есть риск падения снега и сосулек
с крыш, что представляет серьёзную
опасность.**

